

Per qualsiasi informazione, vi preghiamo di contattarci  **800 890 898**

  
Servizi Diagnostici

  
OXI Test

Informazioni per pazienti



  
Servizi Diagnostici

**Synlab Italia Srl**

Via Orzinuovi 111 - 25125 Brescia Tel.: 030 3514085

[www.synlab.it](http://www.synlab.it)

**OXI test**

Perché benessere vuol dire  
più di stare bene.

Informazioni per pazienti

# OXI test

## Perché benessere vuol dire più di stare bene

I radicali liberi sono sostanze aggressive prodotte dal nostro organismo che agiscono contro le nostre cellule.

La loro azione contro gli elementi del nostro organismo viene denominata stress ossidativo.

Lo stress ossidativo varia da individuo ad individuo, per il diverso corredo genetico, ma soprattutto per i differenti stili di vita.

Il fumo, gli squilibri dietetici, l'eccessivo consumo di alcolici e la mancanza di attività fisica si esprimono con un aumento dello stress ossidativo.

L'azione dei radicali liberi tende ad alterare le cellule provocando invecchiamento, stanchezza, malattie, tumori...

Il nostro organismo si difende contro lo stress ossidativo in modo naturale attuando uno scudo antiossidante mediato da agenti biochimici.

Alcuni di essi vengono prodotti all'interno dei nostri cicli metabolici, molti altri vengono assunti con gli alimenti.

Tra i maggiori agenti antiossidanti troviamo le vitamine A, C, E e un vasto complesso di composti chiamati polifenoli, contenuti in frutta e verdura.

### Esiste un test in grado di individuare il livello di stress ossidativo?

Synlab Italia propone OXI test come percorso diagnostico in grado di valutare il benessere, il livello di invecchiamento e lo Stress Ossidativo di un individuo.

OXI test integra in modo ponderato esami riguardanti i nostri metabolismi (ad esempio quello dei carboidrati e quello dei grassi ematici, esami del sistema ormonale e del sistema immunitario) aggregandoli ad esami che rappresentano i capisaldi del benessere e dello studio dello stress ossidativo.



Tra questi, ad esempio, il test Omega 3 sull'equilibrio degli acidi grassi polinsaturi, test della disbiosi sullo stato della flora intestinale, D.ROMS test sulla quantificazione dei Radicali liberi, PAB test sullo scudo totale antiossidante, e il dosaggio della Vitamina C ed E.

Tutti questi valori analitici, opportunamente integrati, sono valutati ed espressi con un indice di stress ossidativo capace di disegnare complessivamente lo stato di benessere o di invecchiamento.

### È possibile approfondire ulteriormente i risultati?

La tipologia di test e la sua refertazione è stata studiata in modo da permettere a chiunque lo desideri di approfondire i risultati dei propri esami.

**Synlab Italia**, per garantire la completezza del proprio servizio, offre la possibilità di avvalersi di un referenziato comitato scientifico, costituito da medici con esperienza specifica maturata presso centri clinici di riferimento internazionale.

L'équipe medica, attraverso un protocollo che integra i dati di laboratorio con una valutazione anamnestica fisiologica, patologica, familiare ed alimentare, esprime una valutazione complessiva per quanto attiene l'invecchiamento e le diverse disfunzioni ad esso collegate.

È possibile quindi definire un indice biologico correlato al benessere per suggerire interventi integrativi e nutrizionali necessari alla prevenzione.

Vi è in conclusione la possibilità di ricevere consigli di alimentazione, integrazione alimentare e micro nutrizionale personalizzata coerenti con le esigenze della persona.

Rigore scientifico nell'esecuzione delle analisi, una visione attenta e di ampio respiro nella valutazione dei dati, unite ad una ponderata personalizzazione dei consigli, definiscono OXI test un progetto moderno ed innovativo.

**OXI test – Perché benessere vuol dire più di stare bene.**