



OXI test

Perché benessere vuol dire più di stare bene.

Fleming Labs

Via Orzinuovi 111, 25125 BS
tel.+39 030 3700278
www.fleming.it - info@fleming.it

OXI test

Perché benessere vuol dire più di stare bene.



Fleming Labs

Invecchiamento, stanchezza, stress, fumo, inquinamento, alimentazione scorretta...?

I **radicali liberi** sono sostanze aggressive prodotte dal nostro organismo che agiscono contro le nostre cellule. La loro azione contro gli elementi del nostro organismo viene denominata **stress ossidativo**.

Lo stress ossidativo varia da individuo ad individuo, per il diverso corredo genetico, ma soprattutto per i differenti **stili di vita**.

Il fumo, gli squilibri dietetici, l'eccessivo consumo di alcolici e la mancanza di attività fisica si esprimono con un **aumento dello stress ossidativo**.

L'azione dei radicali liberi tende ad alterare le cellule provocando: **invecchiamento, stanchezza, malattie, tumori**...

Il nostro organismo si difende contro lo stress ossidativo in modo naturale attuando uno **scudo antiossidante** mediato da agenti biochimici. Alcuni di essi vengono prodotti all'interno dei nostri cicli metabolici, molti altri vengono assunti con gli alimenti.

Tra i maggiori agenti antiossidanti troviamo le **vitamine A, C, E** e un vasto complesso di composti chiamati **polifenoli**, contenuti in frutta e verdura.

Esiste un test in grado di individuare il livello di stress ossidativo?

Il **Centro Analisi Fleming** propone **OXI test** come percorso diagnostico in grado di valutare il benessere, il livello di invecchiamento, e lo Stress Ossidativo di un individuo.

OXI test integra in modo ponderato esami riguardanti **i nostri metabolismi** (ad esempio quello dei carboidrati e quello dei grassi ematici, esami del sistema ormonale e del sistema immunitario...) **aggregandoli ad esami che rappresentano i capisaldi del benessere e dello studio dello stress ossidativo**. Tra questi ad esempio: Omega 3 sull'equilibrio degli acidi grassi polinsaturi, test della disbiosi sullo stato della flora intestinale, D.ROMS test sulla quantificazione dei Radicali liberi, PAB test sullo scudo totale antiossidante, e il dosaggio della Vitamina C ed E.

Tutti questi valori analitici, opportunamente integrati, sono valutati ed espressi con un **indice di stress ossidativo** capace di disegnare complessivamente lo stato di benessere o di invecchiamento.

OXI test

Perché benessere vuol dire più di stare bene.

È possibile approfondire ulteriormente i risultati?

La tipologia di test e la sua refertazione è stata studiata in modo da permettere a chiunque lo desideri di approfondire i risultati dei propri esami.

Il **Centro Analisi Fleming**, per garantire la completezza del proprio servizio, offre la possibilità di avvalersi di un referenziato **comitato scientifico**, costituito da medici con esperienza specifica maturata presso centri clinici di **riferimento internazionale**.

L'équipe medica, attraverso un **protocollo** che integra i dati di laboratorio con una valutazione anamnestica fisiologica, patologica, familiare ed alimentare, esprime con un **expertise** una **valutazione complessiva** per quanto attiene l'invecchiamento e le diverse disfunzioni ad esso collegate.

È possibile quindi definire un **indice biologico** correlato al benessere per suggerire interventi integrativi e nutrizionali necessari alla prevenzione.

Vi è in conclusione la possibilità di ricevere consigli di alimentazione, integrazione alimentare e micronutrizionale personalizzata, coerenti con le esigenze della persona.

Rigore scientifico nell'esecuzione delle analisi, una visione attenta e di ampio respiro nella valutazione dei dati, unite ad una ponderata personalizzazione dei consigli, definiscono OXI test un progetto moderno ed innovativo.