

Per qualsiasi informazione, vi preghiamo di contattarci  **800 890 898**



**Estramet**

Informazioni per pazienti



**Synlab Italia Srl**

Via Orzinuovi 111 - 25125 Brescia Tel.: 030 3514085

[www.synlab.it](http://www.synlab.it)

**Estramet**

Prevenzione del tumore al seno

Informazioni per pazienti

# Estramet

Il tumore al seno è la neoplasia più frequente nonché la principale causa di morte per malattia tra le donne nei Paesi industrializzati.

In Italia ogni anno si ammalano di tumore al seno circa 40.000 donne.

## Fattori di rischio

I fattori che aumentano il rischio dell'insorgenza del carcinoma mammario sono:

1. Genetici/Familiari
2. Endocrini
3. Ambientali e stili di vita

### 1. Fattori genetici/familiari

Nelle famiglie nelle quali si registra una forte incidenza del tumore alla mammella si è evidenziata una mutazione genetica nei geni BRCA1 (Breast Carcinoma 1) e/o BRCA2 (Breast Carcinoma 2), i geni alla base della maggior parte dei tumori mammari ereditari.

### 2. Fattori endocrini

Il carcinoma del seno è un tumore ormonesensibile. La prolungata esposizione agli estrogeni è considerato un fattore determinante per lo sviluppo della malattia. Le donne con menarca precoce (prima dei 12 anni) e con menopausa tardiva (dopo i 50 anni) presentano infatti un rischio più elevato di sviluppare il carcinoma della mammella.

### 3. Alimentazione e stile di vita

La dieta è associabile in vario modo al rischio d'insorgenza del tumore al seno: una dieta ipercalorica e un eccessivo consumo di alcool e di grassi animali sono evidenti fattori di rischio, mentre il consumo di frutta e verdura risulta svolgere una funzione protettiva.



## Indagini di laboratorio

Negli ultimi anni la medicina di laboratorio ha studiato con particolare attenzione il comportamento degli ormoni, concentrandosi in particolare sul ruolo assunto dagli estrogeni nella formazione e nello sviluppo delle neoplasie del seno.

Il nostro organismo metabolizza tali ormoni in differenti metaboliti, alcuni dei quali sono in grado di stimolare, altri di inibire, l'insorgenza del tumore mammario.

I due metaboliti interessati sono:

- **Estrone2 (2OHE1)**, che tende a inibire la crescita tumorale
- **Estrone16 (16OHE1)**, che favorisce la crescita tumorale

Le donne che evidenziano una prevalenza di Estrone2 sono quindi più protette rispetto a quelle donne che invece evidenziano una maggiore produzione di Estrone16.

Studi clinici hanno dimostrato che poter determinare il rapporto Estrone2/Estrone16 può fornire un importante indicatore del rischio di sviluppo del tumore della mammella.

## Prevenzione primaria

ESTRAMET è il test in grado di determinare il rapporto tra i due metaboliti Estrone2/Estrone16 in campioni di urina. ESTRAMET è quindi in grado di evidenziare questo specifico fattore di rischio del cancro mammario. Questo test consente una corretta prevenzione primaria del tumore della mammella. Rappresenta quindi uno strumento efficace per contrastare lo sviluppo della malattia. E' stato dimostrato che ogni donna può modificare un indice di rischio sfavorevole semplicemente assumendo una sostanza protettiva naturale: l'indolo3carbinolo. Questa sostanza è presente in una particolare classe di alimenti, le crucifere (cavolo, cavolfiore e cavoli di Bruxelles), ed è in grado di modificare significativamente il metabolismo degli estrogeni.

